

KLINISCH-THERAPEUTISCHE WOCHENSTRUKTUR SOZIALTHERAPEUTISCHE DIENSTE

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
09.00 - 09.05	Tagesbesprechung	Tagesbesprechung	Tagesbesprechung	Tagesbesprechung	Tagesbesprechung		
09.05 - 10.00	Zielgruppe	Bewegungsgruppe	Traumatherapie	Mental Health	Selbstfürsorge	Achtsamkeitstraining	
10.00 - 10.15	Pause		Pause	Selbstfürsorge	Mental Health	Pause	
10.15 - 10.30	Ergotherapie	Begleitete Projektarbeit	Geleitete Selbstreflexion			Körperzentrierte Therapie	Ergotherapie
10.30 - 10.45			Pause	Pause			
10.45 - 11.00			Skillstraining		Soziales Kompetenztraining		
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause		
13.30 - 14.30	Kognitives Training	ACT-Gruppe	Frei	Kunsttherapie	Gruppenaktivität		
14.30 - 14.45	Pause	Pause					
14.45 - 15.45	Musikerleben	Meditationsgruppe					
15.45 - 16.30	Frei	Frei					